

# Speiseplan

## Einrichtung und Lieferort

Waldorfschule  
Erich-Weinert-Str.  
Potsdam



**Klasse:**  
**Name:**  
**Vorname:**

### Hauptgericht

### Nachspeise

### Hauptgericht

### Nachspeise

#### Mo. den 13.05.2024

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b> Eierkuchen A-Weizen, G, C, 0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b> Risi-Bisi Risotto (mit Erbsen/Möhren und Parmesan gekocht) A, G, C, 0 kcal 0 BE	Obst	Obst	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE
---	--	------	------	----------------	----------------

#### Di. den 14.05.2024

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b> Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce A, G, 8, 3 0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b> Großer bunter Salatteller - griech. Ar Dressing (hausgemacht) A, G 0 kcal 0 BE	Weißkrautsalat mit Möhren	Obst	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE
--	---	---------------------------	------	----------------	----------------

#### Mi. den 15.05.2024

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b> Backkartoffeln mit Kräuterquark G, 0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b> Petersilienreis mit Pilzragout 0 kcal 0 BE	Obst	Obst	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE
---	--	------	------	----------------	----------------

#### Do. den 16.05.2024

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b> Boulette, Gemüse, Möhrenrahmsoß Stampfkartoffeln 0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b> Gemüse Couscous mit Joghurdip G,A-Dinkel 0 kcal 0 BE	Eisbergsalat mit Zitronendressing	Eisbergsalat mit Zitronendressing	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE
--	---	-----------------------------------	-----------------------------------	----------------	----------------

#### Fr. den 17.05.2024

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b> deftige Linsensuppe 0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b> Pizza Margherita A, G, C, 0 kcal 0 BE	Quarkspeise mit Früchten G, 0 kcal 0 BE	Quarkspeise mit Früchten G, 0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE
---	--	--	--	----------------	----------------

#### Mo. den 20.05.2024

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b> <b>Feiertag - Pfingstmontag - Feiertag - schulfrei</b> 0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b> <b>Feiertag - Pfingstmontag - Feiertag - schulfrei</b> 0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE
--	--	----------------	----------------	----------------	----------------

#### Di. den 21.05.2024

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b> Makkaroni mit Tomatensauce A-Weizen 0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b> Nudeln mit Soja-Erbsen-Bolognese A, G, F, 0 kcal 0 BE	Fruchtjoghurt G 0 kcal 0 BE	Fruchtjoghurt G 0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE
--	--	--------------------------------------	--------------------------------------	----------------	----------------

#### Mi. den 22.05.2024

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b> Bratwurst mit Apfel-Bohngemüse Salzkartoffeln A, G, 8, 3, 0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b> Eierreis mit buntem Gemüse Sauce: süß-sauer A, G, C, 0 kcal 0 BE	Bunter Salat 0 kcal 0 BE	Bunter Salat 0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE
--	---	--------------------------------	--------------------------------	----------------	----------------

#### Do. den 23.05.2024

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b> Mediterranes Gemüse auf Couscous A, G, 0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b> Kartoffelpuffer G, C, 0 kcal 0 BE	Obst	Obst	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE
---	--	------	------	----------------	----------------

#### Fr. den 24.05.2024

<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 1</b> Möhreneintopf mit frischer Petersilie vegan 0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wahlmenü 2</b> Nudelsuppe veg. Mit Gemüse A, G, 0 kcal 0 BE	Schokopudding G, A 0 kcal 0 BE	Schokopudding G, A 0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE	0 kcal 0 BE
--	---	---	---	----------------	----------------