

Speiseplan

KLASSE:
NACHNAME:
VORNAME:

Einrichtung und Lieferort
 Waldorfschule
 Erich-Weinert-Str.
 Potsdam



<i>Hauptgericht</i>		<i>Nachspeise</i>		<i>Hauptgericht</i>		<i>Nachspeise</i>	
Mo. den 22.04.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Bratreis mit Gemüse "chin. Art" - vegan -	0 kcal 0 BE	Obst	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Ratatouille (medit. Gemüse in T.-Sc. mit Salzkartoffeln wahlw. Reis A,	0 kcal 0 BE	Obst	0 kcal 0 BE
Di. den 23.04.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Spätzle mit deftiger Zwiebel-Petersilienrahmsauce A-Weizen,G,,C	0 kcal 0 BE	Gurkensalat	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Spaghetti mit Basilikumpesto A-Weizen, G	0 kcal 0 BE	Gurkensalat	0 kcal 0 BE
Mi. den 24.04.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Matjes " Hausfrauen-Art" (Rahmsc.) Salzkartoffeln G, D,	0 kcal 0 BE	Apfelmus	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Kartoffelpuffer G, C,	0 kcal 0 BE	Apfelmus	0 kcal 0 BE
Do. den 25.04.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Couscous mit Möhren-Tomaten-Gulasch und tomatisierter Sauce A, G,	0 kcal 0 BE	Möhren-Apfel-Rohkost	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 "Bauernfrühstück" mit Zwiebel und Saurer Gurke A, , C,	0 kcal 0 BE	Möhren-Apfel-Rohkost	0 kcal 0 BE
Fr. den 26.04.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Minestrone mit Nudeln A	0 kcal 0 BE	Quarkspeise mit Früchten G,	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Kartoffelauflauf mit Sauerkraut und Buttermilch	0 kcal 0 BE	Quarkspeise mit Früchten G,	0 kcal 0 BE
Mo. den 29.04.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Kräuterquark mit Salzkartoffeln G,	0 kcal 0 BE	Eisbergsalat mit Zitronendressing	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 buntes Gemüsefrikassée auf Reis A, G,	0 kcal 0 BE	Eisbergsalat mit Zitronendressing	0 kcal 0 BE
Di. den 30.04.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Nudeln mit Bolognesesauce A, G, 8, 3,	0 kcal 0 BE	Schokopudding G, A	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Nudeln mit Sojabolognese A, G, F	0 kcal 0 BE	Schokopudding G, A	0 kcal 0 BE
Mi. den 01.05.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Feiertag	0 kcal 0 BE		kcal BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Ø ã œ	0 kcal 0 BE		kcal BE
Do. den 02.05.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Schmorgurken mit Tomaten, fr. Dill Salzkartoffeln vegan	0 kcal 0 BE	Apfelmus	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Milchreis Zucker + Zimt G	0 kcal 0 BE	Apfelmus	0 kcal 0 BE
Fr. den 03.05.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Pizza Margherita A, G, C,	0 kcal 0 BE	Fruchtjoghurt G	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Brühereis mit buntem Gemüse A, G,	0 kcal 0 BE	Fruchtjoghurt G	0 kcal 0 BE