

Speiseplan

Klasse:
Nachname:
Vorname:

Einrichtung und Lieferort
Waldorfschule
Erich-Weinert-Str.
Potsdam



Hauptgericht	Nachspeise	Hauptgericht	Nachspeise
Mo. den 08.07.2024			
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Chili con Carne mit Reis A, G,	0 kcal 0 BE Obst	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Linsen-Kichererbsen Chili mit Reis vegan	0 kcal 0 BE Obst
Di. den 09.07.2024			
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Spaghetti mit Sauce " Napoli" A, G,	0 kcal 0 BE Gurkensalat	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Spaghetti mit Spinat-Käsesauce A, G,	0 kcal 0 BE Gurkensalat
Mi. den 10.07.2024			
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Gnocchi mit Basilikum-Tomatensau A-Weizen	0 kcal 0 BE Fruchtjoghurt G	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Hefekloss mit Beerensauce A,G,	0 kcal 0 BE Fruchtjoghurt G
Do. den 11.07.2024			
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Kartoffelpuffer G, C,	0 kcal 0 BE Apfelmus	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Matjes " Hausfrauen-Art" (Rahmsc.) Salzkartoffeln G, D,	0 kcal 0 BE Apfelmus
Fr. den 12.07.2024			
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Möhren-Weißkohleintopf A,G,	0 kcal 0 BE Vanillepudding G, A	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Spätzle mit deftiger Zwiebel-Petersilienrahmsauce A-Weizen,G,,C	0 kcal 0 BE Vanillepudding G, A
Mo. den 15.07.2024			
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Ratatouille (medit. Gemüse in T.-Sc. mit Salzkartoffeln wahlw. Reis A,	0 kcal 0 BE Wassermelone	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln A, G, C,	0 kcal 0 BE Wassermelone
Di. den 16.07.2024			
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Nudeln mit Sauce "Napoli" - vegan - A-Weizen-	0 kcal 0 BE Fruchtjoghurt G	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Nudeln mit gebratenen Champignon Zwiebeln, Reibekäse	0 kcal 0 BE Fruchtjoghurt G
Mi. den 17.07.2024			
LETZTER SCHULTAG			
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Bratfisch, Blattspinat und Kartoffelpüree A-Dinkel, G	0 kcal 0 BE Möhren-Apfel-Rohkost	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Schmorgurken mit Tomaten, fr. Dill Salzkartoffeln vegan	0 kcal 0 BE Möhren-Apfel-Rohkost
Do. den 18.07.2024			
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Ferien	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE
Fr. den 19.07.2024			
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Ferien	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	kcal BE

P
r
o
j
e
k
t
w
o
c
h
e

P
r
o
j
e
k
t
w
o
c
h
e