

Speiseplan

Klasse:
Name:
Vorname:

Einrichtung und Lieferort
Waldorfschule
Erich-Weinert-Str.
Potsdam



<i>Hauptgericht</i>		<i>Nachspeise</i>		<i>Hauptgericht</i>		<i>Nachspeise</i>	
Mo. den 25.11.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Chili con Tofu mit Reis A, G, F,	0 kcal 0 BE	Obst	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Blattspinat mit Rührei und Salzkartoffeln D,G,A-Dinkel	0 kcal 0 BE	Obst	0 kcal 0 BE
Di. den 26.11.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Nudeln mit Bolognesesauce A, G, 8, 3,	0 kcal 0 BE	Möhren-Apfel-Rohkost	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Bunte Nudeln mit Linsenrahm A, G,	0 kcal 0 BE	Möhren-Apfel-Rohkost	0 kcal 0 BE
Mi. den 27.11.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Fisch, gebraten, Zitronen-Dillsauce gr. Bohnen + Kartoffelpüree A-Weizen, G, D	0 kcal 0 BE	Eisbergsalat mit Zitronen- dressing	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Risi-Bisi Risotto (mit Erbsen/Möhren und Parmesan gekocht) A, G, C,	0 kcal 0 BE	Eisbergsalat mit Zitronen- dressing	0 kcal 0 BE
Do. den 28.11.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Kichererbsen-Gemüsepfann mit Kräuterreis ADinkel,G,	0 kcal 0 BE	Apfelmus	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Milchreis Zucker + Zimt G	0 kcal 0 BE	Apfelmus	0 kcal 0 BE
Fr. den 29.11.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Tomatensuppe mit Reis + Baguette - vegan -	0 kcal 0 BE	Vanillepudding G, A	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Süßkartoffel-Kartoffelsuppe vegan	0 kcal 0 BE	Vanillepudding G, A	0 kcal 0 BE
Mo. den 02.12.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Kartoffelauflauf mit Sauerkraut und Buttermilch	0 kcal 0 BE	Obst	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Rahmkohlrabi mit Räuchertofu, Kartoffelpüree	0 kcal 0 BE	Obst	0 kcal 0 BE
Di. den 03.12.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce A, G, 8, 3	0 kcal 0 BE	Naturjoghurt mit Fruchtdick G	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Tortellini - Ricotta-Spinat mit Käsesauce A-Weizen,G	0 kcal 0 BE	Naturjoghurt mit Fruchtdick G	0 kcal 0 BE
Mi. den 04.12.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Eieromelette, Sommergemüse und Kartoffeln A,G,C	0 kcal 0 BE	Bunter Salat	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Backkartoffeln mit Kräuterquark G,	0 kcal 0 BE	Bunter Salat	0 kcal 0 BE
Do. den 05.12.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Currywurst mit Kartoffelsalat A, G, 8, 3,	0 kcal 0 BE	Fruchtjoghurt G	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Bauernfrühstück mit Lauch und Möhre A-Dinkel ,G, Ei	0 kcal 0 BE	Fruchtjoghurt G	0 kcal 0 BE
Fr. den 06.12.2024							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Gemüsenudelsuppe nach "Minestroneart" vegan	0 kcal 0 BE	Grießpudding G	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Lauchcremsuppe mit Soja-Hack und Sahne A-Dinkel, G, C	0 kcal 0 BE	Grießpudding G	0 kcal 0 BE