

Speiseplan

Klasse:
Nachname:
Vorname:

Einrichtung und Lieferort
Waldorfschule
Erich-Weinert-Str.
Potsdam



Hauptgericht		Nachspeise		Hauptgericht		Nachspeise	
Mo. den 28.04.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Eierkuchen mit Apfel vom Blech		Apfelmus		Risotto mit Champignons und Kräut + Reibekäse - vegan in Gemüsebrühe gekocht		Apfelmus	
A, G, C,							
Di. den 29.04.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Nudeln mit Bolognesesauce		Joghurt mit Müsli		Spaghetti mit Sauce " Napoli"		Joghurt mit Müsli	
A, G, 8, 3,				A, G,			
Mi. den 30.04.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Pizza veget. - Tomate/Champignon Käsedecke		Rohkostsalat		Kräuterquark mit Salzkartoffeln		Rohkostsalat	
A, G,				G,			
Do. den 01.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE		kcal BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	kcal BE		kcal BE
Feiertag							
Fr. den 02.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE		kcal BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	kcal BE		kcal BE
Brückentag - frei							
Mo. den 05.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Kartoffelklösse mit Blattspinat-		Obst		Blumenkohl und Broccoli in leichter Kokosrahmsauce mit Salzkartoffeln		Obst	
A-Dinkel, G				A-Dinkel, G,			
Di. den 06.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Spaghetti mit Champi-Käsesauce		Möhren-Apfel-Rohkost		Möhrenspaghetti mit Gemüse-Rahm Sauce		Möhren-Apfel-Rohkost	
A, G,				A,			
Mi. den 07.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Boulette mit Spitzkohl und Salzkartoffeln		Obst		Chinesische Gemüsepfanne auf Reis		Obst	
8,3, C,A-Dinkel				A, G, Soja			
Do. den 08.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Eieromelette, Sommergemüse und Kartoffeln		Bunter Salat		Milchreis Zucker + Zimt		Bunter Salat	
A,G,C				G			
Fr. den 09.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE		0 kcal 0 BE
Grüne Bohnen-Eintopf mit Wienerwurst		Vanillejoghurt		Pizza mit Tomaten und Broccoli		Vanillejoghurt	
8,3,		G		A-Weizen, G		G	