

Speiseplan

Klasse:
Name:
Vorname:

Einrichtung und Lieferort
Waldorfschule
Erich-Weinert-Str.
Potsdam



Hauptgericht		Nachspeise		Hauptgericht		Nachspeise	
Mo. den 26.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Gemüse-Curry mit Kokosmilch Reis A, G,	0 kcal 0 BE	Obst	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Chinesische Gemüsepfanne auf Reis A, G, Soja	0 kcal 0 BE	Obst	0 kcal 0 BE
Di. den 27.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce A, G, 8, 3	0 kcal 0 BE	Möhren-Apfel-Rohkost	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 veget. Lasagne it div. Gemüse überbackern mit Käse A-Dinkel, G	0 kcal 0 BE	Möhren-Apfel-Rohkost	0 kcal 0 BE
Mi. den 28.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Milchreis Zucker + Zimt G	0 kcal 0 BE	Apfelmus	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Tortellini - Ricotta-Spinat mit Käsesauce A-Weizen,G	0 kcal 0 BE	Apfelmus	0 kcal 0 BE
Do. den 29.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE	Feiertag - schulfrei		<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	kcal BE	G	
					0 kcal		
Fr. den 30.05.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE	Brückentag - schulfrei		<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE		
					0 kcal 0 BE		
Mo. den 02.06.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Grießbrei A, G,	0 kcal 0 BE	Obst	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Kartoffelgratin mit geschmorter Zucchini und Tomaten A, G,	0 kcal 0 BE	Obst	0 kcal 0 BE
Di. den 03.06.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Nudeln mit Bolognesesauce vom Rind A-Dinkel , G, 8, 3,	0 kcal 0 BE	Fruchtjoghurt G	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Nudeln mit Blattspinat in Käse-Sahn A,G,	0 kcal 0 BE	Fruchtjoghurt G	0 kcal 0 BE
Mi. den 04.06.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 Currywurst mit Kartoffelstampf mit hausgem. Sauce A-Dinkel, G, 8, 3,	0 kcal 0 BE	Eisbergsalat mit Zitronen- dressing	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen m Möhren und Kräuterquark G,	0 kcal 0 BE	Eisbergsalat mit Zitronen- dressing	0 kcal 0 BE
Do. den 05.06.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 veg. Gefüllte Paprika mit Salzkartofeln A-Dinkel, C, G	0 kcal 0 BE	Rohkostsalat	0 kcal 0 BE	<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 Champignon-Tofu-Frikassee in Rahmsauce auf Reis A, G, F,	0 kcal 0 BE	Rohkostsalat	0 kcal 0 BE
Fr. den 06.06.2025							
<input type="checkbox"/> Wahlmenü 1	0 kcal 0 BE	beweglicher Ferientag - schulfrei		<input type="checkbox"/> Wahlmenü 2	0 kcal 0 BE	G	
					0 kcal 0 BE		