

Guten Appetit!



Montag

Linseneintopf ¹¹ • Paderborner Brot ¹ • Süßkartoffelauflauf mit Paprika ⁷ •
Möhrenrohkost mit Apfel

Dienstag

Schwäbisch-Hällische Maultaschen ^{1,37,11} • Schnittlauchrahm ⁷ • Buttererbsen ⁷ •
gebackener Kürbis • Endiviensalat mit Zitronendressing

Mittwoch

Farfalle ¹ • gebackener Spitzkohl • Sauerrahm ⁷ •
Cashew-Tomatenpesto ⁸ • Gouda ⁷

Donnerstag

Kartoffelklöße • Bröselbutter ⁷ • Wurzelgulasch ¹¹ • grüne Bohnen • Petersiliengremolata ⁸

Freitag

Forellenfilet ⁴ • Rahmkohlrabi ⁷ • Blattspinat •
Bio-Ei ³ • Ofenkartoffeln



1 glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch und Lactose
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) 9 Lupine 10 Weichtiere 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesamsamen 14 Schwefeldioxid und Sulfite

Bitte ausfüllen für den 13. – 17. Oktober 2025

Ich _____ Klasse _____ esse am _____

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag bitte ankreuzen, wenn ja!