

Yummy-land!



Montag

Blumenkohlsuppe • Baguette ¹ • geröstete Sonnenblumenkerne •
Kürbisaufguss mit Mozzarella ⁷ • Backapfeljoghurt ⁷

Dienstag

Hackbraten ^{1,3} • gegrilltes Gemüse • Tomatenrahm ⁷ • Basmatireis •
Ananas-Fenchel-Rohkost ¹⁴

Mittwoch

Orecchiette ¹ • Basilikumpesto ⁸ • geröstete Kartoffeln •
Parmesan ⁷ • Feldsalat mit Zitrone ¹⁴

Donnerstag

Bunte Möhrchen • Blumenkohlstampf • Kräuterquark ⁷ •
grüne Bohnen • Semmelbutter ⁷

Freitag

Kabeljau bordelaise ⁴ • Dillrahm ⁷ • Süßkartoffelecken • Brokkoli
knusprige Kapern



1 glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch und Lactose
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) 9 Lupine 10 Weichtiere 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesamsamen 14 Schwefeldioxid und Sulfite

Bitte ausfüllen für den 24. – 28. November 2025

Ich _____ Klasse _____ esse am

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

bitte ankreuzen, wenn ja!