

Lecker mäulchen!



Montag

Minestrone¹¹ • Baguette¹ • Parmesan⁷ •
Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf⁷ • Heidelbeerjoghurt⁷

Dienstag

Kalbsgulasch^{7,11} • Wurzelgemüse¹¹ • Spätzle^{1,3} • Pilzragout
Karotten-Apfel-Rohkost

Mittwoch

Fussili giganti¹ • gebackene Kirschtomaten¹⁴ • Cheddarrahm⁷ • Basilikumpesto⁸ •
Römersalat¹⁴

Donnerstag

Ofenkartoffeln • Hüttenkäse • Radieschenquark • gebratene Schupfnudeln •
Gurkensalat

Freitag

Rotbarsch⁴ • Mango-Mandelsauce⁸ • Jasminreis • Brokkoli⁶ •
Tofu⁶



1 glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch und Lactose
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) 9 Lupine 10 Weichtiere 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesamsamen 14 Schwefeldioxid und Sulfite

Bitte ausfüllen für den 1. – 5. Dezember 2025

Ich _____ Klasse _____ esse am _____

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag bitte ankreuzen, wenn ja!