

Lecker mäulchen!



Montag

Minestrone ¹¹ • Baguette ¹ • Parmesan ⁷ •
Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf ⁷ • Heidelbeerjoghurt ⁷

Dienstag

Kalbsgulasch ^{7,11} • Wurzelgemüse ¹¹ • Spätzle ^{1,3} • Pilzragout
Karotten-Apfel-Rohkost

Mittwoch

Fussili giganti ¹ • gebackene Kirschtomaten ¹⁴ • Cheddarrahm ⁷ • Basilikumpesto ⁸ •
Römersalat ¹⁴

Donnerstag

Ofenkartoffeln • Hüttenkäse • Radieschenquark • gebratene Schupfnudeln •
Gurkensalat

Freitag

Rotbarsch ⁴ • Mango-Mandelsauce ⁸ • Jasminreis • Brokkoli ⁶ •
Tofu ⁶



1 glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch und Lactose
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) 9 Lupine 10 Weichtiere 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesamsamen 14 Schwefeldioxid und Sulfite

Bitte ausfüllen für den 1. – 5. Dezember 2025

Ich _____ Klasse _____ esse am

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag bitte ankreuzen, wenn ja!