

Frohes Neues!



Montag

Kürbis-Kartoffelsuppe mit Rosmarin und Orange ⁷ • Sechskornbrot ^{1,13} • Kürbiskernöl •
Süßkartoffelgratin mit Mozzarella ⁷ • Zitronenjoghurt ⁷

Dienstag

Rinderbäckchen • Buttermöhrchen • Kartoffelstampf •
Pilzragout • Gurkensalat

Mittwoch

Makkaroni ¹ • Apfelkompott • Walnusscrumble ⁸
geröstete Kartoffeln • Basilikumpesto ⁸

Donnerstag

Wurzelragout ¹¹ Zartweizen ¹ • gebackener Blumenkohl
Bröselbutter ⁷ • Buchweizenpops

Freitag

Gedämpfter Rotbarsch ⁴ • Kurkumasauce ⁷ • Reis •
grüne Erbsen • Sweet Chili-Rübchen



1 glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch und Lactose
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) 9 Lupine 10 Weichtiere 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesamsamen 14 Schwefeldioxid und Sulfite

Bitte ausfüllen für den 5. – 9. Januar 2026

Ich _____ Klasse _____ esse am

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

bitte ankreuzen, wenn ja!