

# Frohes Neues!



## Montag

Kürbis-Kartoffelsuppe mit Rosmarin und Orange<sup>7</sup> • Sechskornbrot<sup>1,13</sup> • Kürbiskernöl •  
Süßkartoffelgratin mit Mozzarella<sup>7</sup> • Zitronenjoghurt<sup>7</sup>

## Dienstag

Rinderbäckchen • Buttermöhrenchen • Kartoffelstampf •  
Pilzragout • Gurkensalat

## Mittwoch

Makkaroni<sup>1</sup> • Apfelkompott • Walnusscrumble<sup>8</sup>  
geröstete Kartoffeln • Basilikumpesto<sup>8</sup>

## Donnerstag

Wurzelragout<sup>11</sup> Zartweizen<sup>1</sup> • gebackener Blumenkohl  
Bröselbutter<sup>7</sup> • Buchweizenpops

## Freitag

Gedämpfter Rotbarsch<sup>4</sup> • Kurkumasauce<sup>7</sup> • Reis •  
grüne Erbsen • Sweet Chili-Rübchen



1 glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch und Lactose  
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) 9 Lupine 10 Weichtiere 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesamsamen 14 Schwefeldioxid und Sulfite

### Bitte ausfüllen für den 5. – 9. Januar 2026

Ich \_\_\_\_\_ Klasse \_\_\_\_\_ esse am \_\_\_\_\_

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag bitte ankreuzen, wenn ja!