

Guten Appetit!



Montag

Kartoffelsuppe^{7,11} • Wiener Würstchen^{1,11,12} • Paderborner Brot¹ •
Süßkartoffelauflauf⁷ • Beerenquark⁷

Dienstag

Entenragout¹¹ • Kürbis • Kartoffelklöße • Schwarzwurzeln⁷
Spitzkohlrohkost mit Orange

Mittwoch

Linsenlasagne^{1,11} • Tomatenpesto mit Cashews⁸ • Vollkornpenne¹ •
Rapünzelchen¹⁴

Donnerstag

Möhren-Pakora¹ • Couscous¹ • Zitronenjoghurt⁷ • Blattspinat •
Eiersalat³

Freitag

Gebackener Petersfisch⁴ • Zitronensauce⁷ • grüne Erbsen • Kartoffelstampf •
Petersilienbrösel¹



1 glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch und Lactose
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) 9 Lupine 10 Weichtiere 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesamsamen 14 Schwefeldioxid und Sulfite

Bitte ausfüllen für den 8. – 12. Dezember 2025

Ich _____ Klasse _____ esse am _____

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag bitte ankreuzen, wenn ja!

Nice to know:

Pakora ist eine indische Zubereitungsart, bei der Gemüse- oder Fleischstücke in einem Teig aus Kichererbsenmehl frittiert werden.