

# Piep piep piep!



## Montag

Möhren-Kartoffelcrème<sup>7</sup> • Mailänder Brot<sup>1,13</sup> • Buchweizenpops •  
Kartoffelaufbau<sup>7</sup> • Kräuterschmand<sup>7</sup>

## Dienstag

Wiener Würstchen • Brandenburger Linsen • Knöpfe •  
Bratensauce • Wintersalate vom Florahof

## Mittwoch

Vollkornpenne<sup>1</sup> • Tomatensauce • Mozzarellabällchen<sup>8</sup>  
gebackener Kürbis • Basilikumrahm<sup>8</sup>

## Donnerstag

Ofenkartoffeln • Kräuterquark • Radieschensalat  
Rührei<sup>7</sup> • Staudenselleriesticks

## Freitag

Kabeljaugulasch<sup>4</sup> • Limonenreis<sup>7</sup> • geröstete Kichererbsen •  
gebackene Paprika • mariniertes Haselnusstofu



1 glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch und Lactose  
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) 9 Lupine 10 Weichtiere 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesamsamen 14 Schwefeldioxid und Sulfite

**Bitte ausfüllen für den 12. – 16. Januar 2026**

Ich \_\_\_\_\_ Klasse \_\_\_\_\_ esse am

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

bitte ankreuzen, wenn ja!