

Piep, piep, piep!



Montag

Italienischer Erbsentopf ¹¹ · Saatenbrot ¹
Spinatlasagne mit Taleggio ^{1,7} · Gurken-Kohlrabi-Apfel-Salat

Dienstag

Kassler ¹⁴ · Krautgulasch ¹¹ · Spätzle ^{1,3,7} ·
gebackener Kürbis · Grüner Salat mit Zitrone

Mittwoch

Makkaroni ¹ · Tomaten-Frischkäsesauce ^{7,11} · Gouda ⁷ ·
Petersilienpesto ⁸ · karamellierter Wirsing

Donnerstag

Süßkartoffelstampf ^{1,11} · Rahmerbsen ⁷ · Chiasamenbruch ·
Ratatouille ^{7,11} · geschmorte Petersilienwurzeln

Freitag

Sesamfisch · Eierreis ⁴ · Frühlingsgemüse ⁷ · Salzzitronencreme ·
gebackener Blumenkohl ^{1,3} ·



1 glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch und Lactose
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) 9 Lupine 10 Weichtiere 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesamsamen 14 Schwefeldioxid und Sulfite

Bitte ausfüllen für den 2. – 6. März 2026



Ich Klasse esse am:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag