

Guten Appetit!



Montag

Buchstabensuppe ^{1,11} · Dinkel-Haferbrot ¹
Kürbisaufguss mit Mozzarella ⁷ · Brokkoli-Paprika-Rohkost

Dienstag

Bratler ¹¹ · Erbsen-Mais-Gemüse · Ofenkartoffeln ·
Bananenketchup ¹¹ · Römersalat mit Schmanddressing

Mittwoch

Frische Gnocchi ^{1,3,7} · Kürbisbolognese ¹¹ · Bergkäse ⁷ ·
Möhrenpesto ⁸ · Penne ¹

Donnerstag

Couscous ¹ · gebackene Paprika · Schafskäse ⁷ ·
Kräutersauce ^{7,11} · konfierte Kichererbsen

Freitag

Kabeljau · Dillsauce ⁴ · Kartoffel-Zitronenpüree ⁷ · Möhrchensalat-
geschmorter Kohlrabi ⁷ ·



1 glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch und Lactose
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) 9 Lupine 10 Weichtiere 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesamsamen 14 Schwefeldioxid und Sulfite

Bitte ausfüllen für den 23. – 27. Februar 2026



Ich Klasse esse am:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag