

Guten Appetit!



Montag

Tomatisierter Kichererbsentopf ¹¹ · Sonnenblumenbrot ¹
Nudelauflauf mit Brokkoli, Lauch und Mozzarella ^{1,7} · Petersilienöl

Dienstag

Pulled beef ¹¹ · Buttermöhrchen ⁷ · Tzatziki ⁷ · geschmorte Champignons ¹¹ ·
Ofenkartoffeln

Mittwoch

Frische Gnocchi ^{1,3,7} · Parmesan ⁷ · Salzeibutter ⁷
Kirschtomaten · Kräuterpesto ^{7,8}

Donnerstag

Zucchini-Tomatenragout ¹¹ · Zartweizen ¹ · Pangrattato ¹ ·
Bohnenbällchen ¹ · Petersilienmayo

Freitag

Lachsforelle ⁴ · Zitronenrahm ⁷ · Kohlrabi-Apfelsalat ·
Gnocchetti sardi ¹ · Rahmkohlrabi ⁷



1 glutenhaltiges Getreide **2** Krebstiere **3** Eier **4** Fisch **5** Erdnüsse **6** Soja **7** Milch und Lactose
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) **9** Lupine **10** Weichtiere **11** Sellerie **12** Senf **13** Sesamsamen **14** Schwefeldioxid und Sulfit

Bitte ausfüllen für den 20. – 24. April 2026



Ich Klasse esse am:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag