

Guten Appetit!



Montag

Spargelsuppe ^{7,11} · Croûtons ¹ · Sechskornbrot ¹
Gemüselasagne ^{1,7} ·

Dienstag

Hühnerfrikassée ⁷ · Basmatireis · Kichererbsen in Parmesanrahm ⁷ ·
Pak choi mit Chili·

Nudel-Mittwoch

Fussili ¹ · Linsenbolognese ¹¹ · Kartoffelklöße
Rucolasalat · Semmelbutter ⁷

Donnerstag

Süßkartoffelmash · cremige Erbsen ⁷ · Leinsamenchips ·
Gurkensalat

Freitag

Milchreis ⁷ · Rhabarberkompott · Zimtbrösel ·
Spargeltortilla ^{3,7}



1 glutenhaltiges Getreide **2** Krebstiere **3** Eier **4** Fisch **5** Erdnüsse **6** Soja **7** Milch und Lactose
8 Schalenfrüchte (Baumnüsse) **9** Lupine **10** Weichtiere **11** Sellerie **12** Senf **13** Sesamsamen **14** Schwefeldioxid und Sulfite

Bitte ausfüllen für den 4. – 8. Mai 2026



Ich Klasse esse am:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag